

ЗАЯВКА
на финансирование гуманитарного проекта
«STOP деменция»



1. Наименование проекта: «STOP деменция»

2. Срок реализации проекта: 1 год

3. Организация-заявитель, предлагающая проект: **государственное учреждение «Браславский социальный пансионат «Озерный».**

Физический и юридический адрес, телефон: 211969 Республика Беларусь, Витебская область, Браславский район, д. Заборные Гумна, д. 1.

8(02153) 61664, 61663, braslavskiy.di@vitkomtrud.gov.by

4. Цель проекта:

- внедрить в работу программу комплексной когнитивной стимуляции: приемы и методы, направленные на поддержание когнитивных функций (память, мышление, внимание), тренировку мозга, замедление нейродегенеративных процессов, повышение социальной активности и улучшение физического равновесия.

5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:

- создать программу комплексной когнитивной стимуляции;

- сохранить и улучшить на возможном уровне память, внимание, мышление проживающих с когнитивными нарушениями различной этиологии;
- организовать деятельность с целевой группой по различным видам терапии: физическая активность, тренировка когнитивных навыков, реабилитация через творчество, контроль эмоционального состояния;
- профилактика социальной изоляции, дезадаптации, предоставление возможности для активного общения и взаимодействия с людьми;
- оборудовать помещение для проведения занятий с целевой группой.

6. Целевая группа: проживающие ГУ «Браславский социальный пансионат «Озерный», имеющие в анамнезе когнитивные нарушения, в том числе болезнь Альцгеймера, деменцию.

7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:

Обоснование проекта:

На сегодняшний день практически у 30 % проживающих пансионата имеются нарушения в психоэмоциональном состоянии и функционировании когнитивной сферы. Известно, что с возрастом у подавляющего большинства людей наблюдается ослабление когнитивных функций. Это связано как с физиологическими процессами, происходящими в организме с определенного возраста, так и с психологическими и социальными факторами. Наличие таких расстройств и нарушений естественно ухудшает качество жизни, как самого человека, так и его ближайшего окружения. При этом если легкие и умеренные когнитивные нарушения позволяют пожилым людям адаптироваться к жизни в обществе, то имея такой диагноз, как деменция, человеку требуется оказание посторонней комплексной помощи.

Проект «STOP деменция» предусматривает работу с данной категорией граждан. В рамках реализации проекта также будет решаться проблема профилактики деменции посредством организации работы с пожилыми людьми, попадающими в группу риска. Для этой цели в учреждении будет внедрена в работу комплексная программа работы с людьми с деменцией, которая будет включать следующие направления деятельности:

- физическая активность;
- организация досуговой деятельности и занятий творчеством;
- тренировка когнитивных функций;
- проведение занятий по контролю психоэмоционального состояния.

Запланированные мероприятия в рамках проекта:

- приобретение и установка следующего оборудования в кабинет лечебной физической культуры:
 - эллиптический тренажер;
 - велотренажер;
- приобретение музыкальных колонок, настольных игр, наборов для творчества для организации досуговой деятельности и занятий творчеством;
- внедрение в работу с проживающими, имеющими когнитивные

нарушения, программу для когнитивной оценки и стимуляции CogniFit;

- приобретение и установка фиброоптического душа (2 м, 100 шт.), диванов (2 шт.) для организации зоны релаксации.

Реализация данного проекта направлена на сохранение самостоятельности и улучшения качества жизни проживающих с когнитивными нарушениями. Внедренная комплексная программа, которая будет включать в себя когнитивные тренинги, арт-терапию, умеренную физическую нагрузку и поддержание социальной активности, позволит дольше сохранить навыки самообслуживания у проживающих, снизить риск возникновения поведенческих расстройств (агрессии, блуждания), стабилизирует психологическое благополучие пожилых людей, снизит уровень депрессии и стресса в условиях пансионата.

8. Общий объем финансирования (в долларах США): 2890

Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
Средства донора	2790
Софинансирование	100

9. Место реализации проекта (область/район, город):

Витебская область, Браславский район, д. Заборные Гумна

10. Контактное лицо:

инициалы, фамилия, должность, телефон, адрес электронной почты

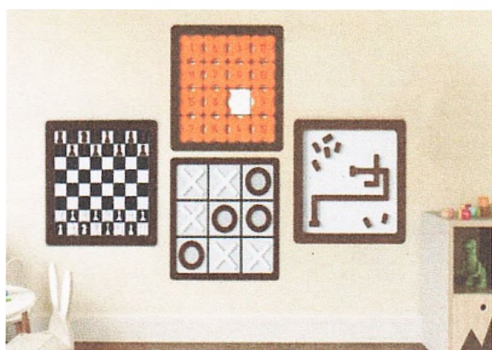
И.И.Малашенко, заместитель директора,

8(02153) 61663, + 375 29 5905362

braslavskiy.di@vitkomtrud.gov.by

Необходимое оборудование

	<p>Эллиптический тренажер Proxima Panda III</p> <p>Благодаря эллиптической траектории, тренажер обеспечивает минимальную ударную нагрузку на суставы и позвоночник, что критически важно при возрастных изменениях. Технология плавного хода «FLOW STEP» и электромагнитная система «ECB» обеспечивают мягкие, естественные движения без рывков, минимизируя нагрузку на колени и позвоночник. Помогает укрепить сердце и сосуды, улучшить кровообращение, не вызывая перенапряжения.</p>
	<p>Велотренажер Tunturi Performance E50</p> <p>Велотренажер обеспечивает безопасные кардиотренировки с низкой нагрузкой на суставы. Он помогает поддерживать тонус мышц, улучшает работу сердца, дыхательной системы и укрепляет опорно-двигательный аппарат. Разные уровни нагрузки позволяют плавно регулировать интенсивность занятий в соответствии с физической подготовкой. Вертикальная конструкция обеспечивает правильную посадку, снижая нагрузку на коленные и тазобедренные суставы.</p>
	<p>Фиброоптический душ, 2 м. (100 нитей)</p> <p>Это световое оборудование используется для релаксации и реабилитации. Фиброоптическое волокно создает безопасный ниспадающий поток света, при этом мягкое свечение и плавная смена цветов успокаивают нервную систему, снижают агрессию и тревожные расстройства.</p> <p>Световая релаксация снимает умственное и физическое напряжение, улучшают эмоциональный фон и психическое состояние человека.</p>



Наборы для творчества, игры

Игры и наборы для творчества при деменции необходимы для стимуляции работы мозга, замедления когнитивных нарушений, снижения тревожности и улучшения эмоционального фона. Они помогают поддерживать мелкую моторику, сохранять навыки общения, обеспечивают чувство достижения цели и улучшают качество жизни, адаптируясь под интересы пожилого человека.

Головоломки, настольные игры (шашки, домино) и кроссворды тренируют память, логику и пространственное мышление. Арт-терапия (раскрашивание, рисование) помогает успокоиться, снизить возбуждение и переключить внимание.